

Méditation en Entreprise

Pour se sentir « équilibré » dans son environnement de travail et dans sa vie privée



Pourquoi ?

La méditation a de nombreux bienfaits : Elle réduit le stress, favorise un meilleur équilibre émotionnel, améliore la concentration, renforce la créativité et stimule la productivité.

+++
Un employé « heureux » sera plus efficace...

+++
**Moins d'absentéisme
Meilleure communication.**

Vos avantages ?

La méditation offre également une meilleure gestion du temps et des relations interpersonnelles positives.

Qui Suis-je ?

Je m'appelle Myriam Moltrasio et je suis thérapeute. J'accompagne depuis plus de 15 ans, les adultes, les enfants et les adolescents dans toutes les différentes difficultés qu'ils peuvent rencontrer (gestion du stress, des émotions, difficultés de concentration ou relationnelles). Mon expertise s'étend des situations complexes comme les deuils, divorces, maladies, aux moments de transition.



+++
« Ensemble » pour un développement harmonieux de l'entreprise et du personnel

Je souhaite apporter l'équilibre dans le monde professionnel. En proposant des méditations et mes services dans les entreprises, mon objectif est d'aider le personnel à trouver l'harmonie entre leur vie personnelle et professionnelle.

Comment ?

Je propose d'instaurer une demi-heure de méditation une fois par mois pour le personnel intéressé au sein des entreprises que je visite. De plus, sur demande, je reste disponible une demi-heure pour ceux qui souhaitent partager une difficulté personnelle. Pas besoin de matériel spécifique, seule une salle de conférence doit être mise à disposition.

Myriam Moltrasio

079 486 65 63

Archancier.com

